

VACUNAS PARA SU HIJO

DISTINCIÓN ENTRE HECHOS Y MIEDOS

Como padre, desea dar a su hijo un comienzo saludable en la vida. Vacunar a su hijo es una de sus primeras decisiones parentales importantes. Por desgracia, existe mucha información confusa y contradictoria. Por lo tanto es importante cuestionar lo que lee y escucha – y comprobar su procedencia. Deseamos que usted esté informado con los hechos. Los médicos y expertos en enfermedades infecciosas han revisado y verificado toda la información y recursos en esta hoja informativa.

¿Por qué son importantes las vacunas?

Muchas enfermedades que causaron incapacidades e incluso la muerte hace 10 a 20 años se observan que son menos frecuentes ahora gracias a las vacunas. ¿Qué es lo más importante? Seguir el calendario de vacunación recomendado en el reverso de este folleto. Al hacerlo, no sólo se protege a usted mismo sino que protege a sus hijos contra 14 enfermedades infantiles graves antes de que estén expuestos.



Preguntas y Respuestas

¿Cuál es el calendario de vacunación recomendado?

Los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) recomiendan un horario de vacunación basado en evidencias científicas que demuestran cuando cada vacuna funcionará mejor. Los médicos a nivel nacional y la Academia Americana de Pediatría (AAP) apoyan el horario de vacunación de CDC. Vea la tabla en la parte posterior.

¿Mi hijo recibe inmunidad automática a enfermedades durante la lactancia?

No. La lactancia ofrece protección a corto plazo y es incompleta, y no dura mucho tiempo. Los bebés necesitan desarrollar su propia respuesta inmune.

HISTORIA DE MATTHEW



Cortesía de PKids

Los padres de Matthew decidieron que su hijo podía esperar para ser vacunado contra la enfermedad Hib, una enfermedad que aún no han visto muchos médicos jóvenes y no han oído hablar de ella. Cuando Matthew se quejó de dolor de garganta, "pensamos que era una infección estreptocócica y lo llevaron al hospital local". Ahí el médico lo diagnosticó con la enfermedad Hib y les dijo que su hijo podría morir... en minutos.

ver la historia completa en
<http://shotbyshot.org/hib/a-hib-story/>

VACUNAS PARA SU HIJO

DISTINCIÓN ENTRE HECHOS Y MIEDOS



No recuerdo haber recibido tantas vacunas cuando era un niño/a. ¿Por qué existen más ahora?

Hace treinta años, las vacunas protegieron a los niños de siete enfermedades. Hoy podemos protegerlos de 14 enfermedades peligrosas. Estas enfermedades han existido siempre, pero hoy la tecnología científica y médica ha avanzado para proteger a los niños de más enfermedades.

¿Los bebés son tan pequeños - pueden manejar múltiples vacunas?

Sí, por dos razones:

1) Su bebé tiene un sistema inmunológico sorprendente. Piense en los millones de gérmenes que los bebés se ponen en contacto diariamente sin enfermarse. Además, los abrazamos y cargamos todo el tiempo, sin embargo el adulto promedio tiene más de 150 tipos diferentes de bacterias en sus manos (incluso las mujeres más que los hombres). En contraste, las vacunas de hoy contienen sólo una pequeña cantidad de partículas del germen muerto o debilitado (llamados "antígenos") que no causan ningún problema a los bebés o adultos. De hecho, estos antígenos dan la protección vital contra el poderoso "gérmenes de la enfermedad" que pueden dominar el sistema inmunológico del niño.

2) Durante décadas han surgido avances científicos, creando vacunas que son incluso más puras y más seguras. Las siete vacunas de hace unas pocas décadas juntas tenían aproximadamente 3,000 antígenos. ¿Y las vacunas de hoy? Contienen sólo 150 antígenos para todos los 14 tipos de vacunas. Logrando ser más efectivos contra la enfermedad y muy seguro para su hijo.

He oído que algunos ingredientes de la vacuna son perjudiciales.

Aunque es posible que usted haya visto alarmantes advertencias sobre algunos ingredientes de las vacunas, aquí están los hechos:

- El aluminio se usa en cantidades muy pequeñas para reforzar la respuesta inmune del cuerpo y hacer que las vacunas sean más eficaces. El aluminio también se produce naturalmente en el cuerpo y no se acumula; la mayoría se elimina a las pocas semanas. Sin embargo, su bebé recibe más aluminio de la leche materna o de fórmula con leche de soya (10 a 140 miligramos) que de todas sus vacunas combinadas.

Durante sus primeros 6 meses de vida, los bebés reciben las siguientes cantidades de aluminio:

Todas las vacunas recomendadas = 4 mg

Leche materna = 10 mg

Fórmula de leche de soya = 120 mg

- El formaldehído se usa para mantener algunas vacunas libres de gérmenes y también se produce naturalmente en el cuerpo humano como una parte vital de las funciones corporales normales para producir energía. De hecho, los estudios demuestran que un recién nacido que pesa seis a ocho libras ya tiene naturalmente 50 - 70 veces más formaldehído en su cuerpo que lo que recibirían de una sola dosis de la vacuna.

- Timerosal, una sustancia que contiene mercurio se usó durante muchos años en las vacunas, pero ya no se utilizan en las vacunas infantiles de rutina, con la excepción de algunas formas de vacuna contra la influenza. Sin embargo, existen vacunas contra la influenza sin timerosal.

¿Las vacunas pueden causar autismo?

No. Docenas de estudios científicos han rechazado claramente la idea de que las vacunas podrían estar relacionadas con el autismo. Aunque algunos padres notaron por primera vez en su hijo signos de autismo casi al mismo tiempo que recibe la vacuna, los dos eventos no están relacionados. Estudios recientes sobre el autismo muestran que los cambios en las células del

cerebro de un bebé están presentes en el segundo trimestre del embarazo – mucho antes de que cuando el niño recibe cualquier tipo de vacunas.

¿Son seguras las vacunas? He oído que algunos niños tienen reacciones a las vacunas.

El riesgo de un efecto secundario de la vacuna es mucho menor que el riesgo de complicaciones de la enfermedad. Las vacunas es una de las áreas de la medicina más vigilada y estudiada. Se cuenta actualmente con nuevos sistemas que permitan darle seguimiento a millones de personas después de vacunarse para mostrarnos el índice verdadero de los efectos secundarios. Las reacciones graves son extremadamente raras – menos de uno en 1 millón.

Por lo tanto.... si es poco común una enfermedad, ¿por qué vacunar?

Hecho: No todas las enfermedades prevenibles con vacunas son poco comunes. Pertusis (tosferina) y la varicela siguen siendo comunes en los Estados Unidos. Otros, como la difteria y la poliomielitis, gracias a las vacunas ya no son tan comunes aquí, pero son un grave riesgo en otras partes del mundo. Lo que significa que una enfermedad infantil potencialmente fatal, ¡sólo está a una distancia corta en avión! Piense en ello – si dejáramos de vacunar a los bebés, los casos raros que tenemos aquí en casa podrían rápidamente multiplicarse, poniendo en peligro a nuestros hijos.

- La tosferina causa los efectos secundarios más graves en los bebés. En 2010, casi 10,000 personas en California se enfermaron con tosferina – y diez niños murieron. En 2013, esta peligrosa enfermedad comenzó a aumentar una vez más.
- Antes que fuera desarrollada la vacuna contra la varicela, la enfermedad hospitalizó a más de 12,000 personas en los Estados Unidos causando 50 a 100 muertes cada año. Los niños que desarrollan la enfermedad en lugar de ser vacunados corren el riesgo de contraer bacterias invasoras, como estafilococos y estreptococos. Estas bacterias viven en la piel, creando un camino de entrada en el cuerpo que puede causar complicaciones graves e incluso la muerte.

El sarampión todavía es común en muchas partes del mundo y se propaga fácilmente. La enfermedad puede ser grave, causando hospitalización e incluso la muerte. En 2008, aquí en San Diego, un niño de 7 años no vacunado fue infectado sin saberlo con el sarampión durante su visita a Suiza. Cuando regresó a casa, traía la enfermedad, causando el mayor brote de sarampión en San Diego desde 1991. Una nota importante, todos los niños que se infectaron no fueron inmunizados.

He oído mucho acerca de retrasar o saltarse algunas vacunas. ¿Qué necesito saber?

Algunas personas afirman que retrasarse o saltarse ciertas vacunas es más seguro. Sin embargo, esto deja a su hijo desprotegido contra enfermedades muy graves. La Academia Americana de Pediatría (AAP) y la mayoría de los médicos apoyan la programación de inmunizaciones recomendadas por el CDC. Este calendario es científicamente diseñado para darle a su hijo la óptima y más segura protección para toda la vida.

¿Qué pasa si mi hijo está enfermo cuando se necesite vacunar?

Hable con el médico de su hijo. Generalmente es seguro seguir adelante con la programación de las vacunas aun cuando su hijo tenga un resfriado, dolor de oído, fiebre leve o diarrea. Asimismo, las vacunas son seguras para los niños con ciertas alergias. Infórmele al médico el historial de alergia que padece su hijo o los síntomas que tiene de resfriado.

¿Tiene un padre el derecho de elegir?

Como padre, tiene que saber los riesgos de retrasar o saltarse alguna vacuna. A partir de 2014, una ley de California requiere que cualquier padre que solicita una excepción de vacunación para la escuela o guardería tiene que hablar primero con un médico. Así que no deje de hablar con su médico. Utilice fuentes confiables para tomar su decisión y recuerde, si usted decide no vacunar a sus hijos, también estará afectando a otros niños. ¿Sabía usted que los niños con cáncer y leucemia no pueden recibir las vacunas debido a su enfermedad? Ellos cuentan con el resto de nosotros para crear un "círculo" protector de inmunidad a su alrededor.

¿Quiere saber más?

ir a www.WhyImmunizeKids.org

El siguiente itinerario de vacunación es recomendado por CDC, AAP y la mayoría de los médicos. Cada año un grupo de proveedores de la salud y oficiales de salud pública verifican y hacen los cambios necesarios para incluir las investigaciones y guías de seguridad más recientes.

Inmunizaciones Recomendadas para 2014

Para niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad

Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19-23 meses	2-3 años	4-6 años
HepB	HepB				HepB					
		RV	RV	RV						
		DTaP	DTaP	DTaP		DTaP				DTaP
		Hib	Hib	Hib	Hib					
		PCV	PCV	PCV	PCV					
		IPV	IPV		IPV					IPV
Las áreas sombreadas de color azul indican que la vacuna puede aplicarse durante ese periodo de tiempo.										
Si su hijo pierde una inyección, usted no necesita empezar de nuevo. Solo vaya con el médico de su hijo/a para la siguiente inyección. Hable con el doctor de su hijo/a si tiene alguna pregunta sobre las vacunas.										
							Influenza (yearly)*			
					MMR					MMR
					Varicella					Varicella
							HepA**			



¿Está creciendo tu familia?
de la tosferina, vacínate durante el tercer trimestre de cada embarazo con la vacuna Tdap. Consulta a tu médico para más detalles.

* se recomienda que los niños de 6 meses a 8 años que se les va a aplicar la vacuna contra la gripe y para algunos otros niños en este grupo de edad, se les aplique dos dosis cada cuatro meses.

** Dos dosis de la vacuna contra la Hep A son necesarias para que la protección sea duradera. La primera debe aplicarse entre los 12 y los 23 meses de edad. Y la segunda los 6- 18 meses después.

¿Quieres saber más?

A continuación hay un enlace que lo lleva a una página con otros sitios de la Internet que son confiables para ayudarle con más información. Es importante cuestionar lo que lee y verificar su procedencia para que pueda separar la buena información de la información cuestionable. Las referencias de la información contenida en este folleto pueden encontrarse en el siguiente sitio del Internet.

www.WhyImmunizeKids.org

Este folleto fue creado por un grupo de organizaciones médicas incluyendo Rady Children's Hospital-San Diego; Children's Physicians Medical Group; American Academy of Pediatrics, California capítulo 3; Children's Primary Care Medical Group y California Department of Public Health, Immunization Branch; y financiados por First 5 San Diego. La información fue obtenida de los Centros para el Control de Enfermedades; Children's Hospital de Filadelfia; The Journal of Pediatrics; the Vaccine Education Center y numerosos estudios.