

Es tiempo de hablar de vacunas

HABLE CON SU PROVEEDOR DE CUIDADO PRENATAL GINECÓLOGO/OBSTÉTRICO



Vacunas durante el embarazo

Tener un bebé sano es lo más importante para todas las futuras mamás. Hay pasos que usted puede tomar en este momento para proteger a su recién nacido. Hable con su médico obstétrico u otro proveedor de cuidados prenatales sobre importantes vacunas que usted debe tomar durante su embarazo (tétano, difteria, tos ferina [también conocida como DPT o Tdap en inglés] y la vacuna anual contra la gripe). Las vacunas que usted se ponga mientras está embarazada son seguras para usted y para su bebé.

Vacunas para su bebé

¿Sabía usted que su bebé necesita vacunarse inmediatamente después del nacimiento? Vacunar a su hijo/a es una de sus primeras decisiones paternas que tendrá que tomar. Por eso es mejor hacer una cita con el futuro médico de su bebé (pediatra) mientras usted sigue embarazada, para que usted sepa de antemano cuáles vacunas va a necesitar su bebé. Pediatras y expertos en enfermedades infecciosas han revisado este folleto. La información y los recursos contenidos aquí, le pueden ayudar a tomar decisiones más informadas acerca de las vacunas para su hijo/a.



LA HISTORIA DE PARIS:

Cuando te das cuenta que vas a ser madre, empiezas a soñar... No piensas en cosas tales como la hepatitis B, vacuna que previene una enfermedad que puede traer problemas de por vida a el infante que se contagia con esa enfermedad.

Vea la historia completa:

<http://shotbyshot.org/hepatitis-b/a-hepatitis-b-story/paternales>

Cortesía de PKIDS

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS VACUNAS PARA MI BEBÉ?

Solo hace una generación atrás, muchas enfermedades causaron discapacidades severas y millones de vidas fueron arrebatadas. Afortunadamente el día de hoy tenemos inmunizaciones que reducen dramáticamente ese riesgo. ¿Qué es más importante? Seguir las recomendaciones del programa de inmunizaciones que se encuentran al reverso de éste folleto. Siguiéndolo, no solo se protege usted, también está protegiendo a sus hijos contra 14 enfermedades serias de la niñez antes de que estén expuestos.

¿CUÁL ES EL PROGRAMA DE VACUNAS RECOMENDADO?

El centro de control y prevención de enfermedades (CDC siglas en inglés) recomienda un programa de vacunas basado en evidencias científicas que muestra cuando cada vacuna funciona mejor. Pediatras, enfermeras y otros médicos apoyan a nivel nacional el programa de la CDC (centro de control y prevención de enfermedades) que se muestra en la parte posterior de éste folleto.

¿POR QUÉ LA PRIMERA VACUNA DE MI BEBÉ DEBE SER TAN PRONTO?

En la lista, la primera dosis de vacuna de la hepatitis B se recomienda para todos los recién nacidos antes de que abandonen el hospital. Esta inyección actúa como red de protección, reduciendo el riesgo de adquirir la enfermedad de la madre o de algún familiar que, probablemente no saben que están infectados con hepatitis. Los bebés y niños pequeños están en mayor riesgo de desarrollar una enfermedad crónica de hepatitis B, pero la vacuna puede prevenirlo.

ENTONCES SI LA ENFERMEDAD NO ES MUY COMÚN ¿PARA QUÉ VACUNAR?

Hecho: No todas las enfermedades que se pueden prevenir con las vacunas son poco comunes. La tos ferina y la varicela siguen siendo comunes en los estados unidos. Otras como la difteria y polio no son muy comunes aquí gracias a las vacunas, pero

presentan un serio riesgo en otras partes del mundo. Piense sobre esto, si nos detenemos de vacunar, los casos raros que tenemos aquí en casa se pueden rápidamente multiplicar poniendo a nuestros niños en peligro.

LOS BEBÉS SON TAN PEQUEÑOS ¿PUEDEN ELLOS MANEJAR TODAS ESTAS VACUNAS?

Si, por dos razones:

- Los bebés tienen un sistema inmunológico extraordinario. Piense en los millones de gérmenes con que los niños se ponen en contacto todos los días sin enfermarse; además los apapachamos y abrazamos siempre. El adulto común tiene más de 150 clases de bacterias en sus manos (las mujeres más que los hombres). En contraste las vacunas de hoy solo contienen una pequeña cantidad de partículas de gérmenes débiles o muertos (llamados "antígenos") que no causan problema en alguno a niños o adultos. De hecho, éstos antígenos dan la protección vital contra los poderosos gérmenes de las enfermedades que pueden vencer u dominar el sistema inmunológico de los niños/as.

- En las últimas décadas los avances científicos se han disparado creando vacunas más puras y seguras. Hace pocas décadas la suma de antígenos que contenían 7 vacunas era de 3000. Las vacunas de ahora contienen solo 150 antígenos para todos los 14 tipos de vacunas, haciéndolas poderosas contra las enfermedades y extremadamente seguras para sus bebés.

¿SON SEGURAS LAS VACUNAS? HE ESCUCHADO QUE ALGUNOS BEBÉS TIENEN REACCIONES A LAS VACUNAS. EL RIESGO DE UN EFECTO SECUNDARIO A LA VACUNA ES MUCHO MENOR QUE LAS COMPLICACIONES DE ADQUIRIR LA ENFERMEDAD.

Las vacunas son una de las áreas más estudiadas y monitoreadas en la medicina. Hay nuevos sistemas que nos permiten seguir a millones de personas después de haberlas vacunado y nos enseñan las verdaderas cifras de efectos secundarios. Las reacciones serias son extremadamente raras – menos de una en un millón.



HE ESCUCHADO QUE ALGUNOS INGREDIENTES DE LAS VACUNAS SON DAÑINOS.

Aun cuando haya escuchado alarmantes advertencias sobre los ingredientes de las vacunas, aquí están los hechos:

- El Aluminio es usado en pequeñas cantidades para elevar la respuesta inmunológica y hacer las inyecciones más efectivas. El aluminio se encuentra naturalmente en el cuerpo y no se acumula, la mayor parte abandona el cuerpo en un par de semanas. La cantidad de aluminio que los bebés toman durante los primeros 6 meses de edad:

Todas las vacunas recomendadas= 4 mg

En la leche materna= 10 mg

Formula de soya= 120 mg

- El Formaldehído es usado para mantener algunas vacunas libres de gérmenes pero también es producido naturalmente en el cuerpo humano como una parte vital de las funciones normales del cuerpo para producir energía. En efecto hay estudios que muestran que recién nacidos que pesan de seis a ocho libras ya tienen de 50 a 70 veces más formaldehído en su cuerpo de manera natural, que lo que ellos pueden recibir en una sola dosis de vacunación.

- El Timerosal es una sustancia que contiene mercurio usada durante muchos años en las vacunas, ya no se encuentra en las vacunas de rutina de los niños, con la excepción de algunas formas de vacunas para la influenza. Las vacunas para la influenza libres de timerosal ya están ampliamente disponibles.

¿LAS VACUNAS CAUSAN AUTISMO?

No. Docenas de estudios científicos han claramente desmentido la idea de que las vacunas pueden estar relacionadas con el autismo. Algunos padres perciben por primera vez signos de autismo al mismo tiempo en que sus hijos son vacunados, los dos eventos no están relacionaos. Los estudios recientes de autismo muestran que los cambios en el desarrollo de las células del cerebro de un bebé están presentes en el segundo trimestre del embarazo- mucho antes de que el niño/a sea vacunado.

HAGA UNA CITA CON EL MÉDICO DE SU BEBÉ

El embarazo es una buena oportunidad para pensar sobre las inmunizaciones que necesitará su bebé, ya que éstas deben empezar cuando su bebé nazca.



Usted puede hacer una cita con el futuro médico de su bebé mientras aún está embarazada. Puede hablar con el proveedor de cuidados prenatales acerca de la mejor manera de escoger al médico de su bebé y, que preguntas hacer... tales como:

- ¿Qué puedo hacer para protegerme yo y proteger a mi bebé mientras estoy embarazada?
- ¿Cuáles vacunas necesita mi bebé y cuándo?
- ¿Cómo puedo ayudar a proteger a mi nuevo bebé entre cada inmunización?
- ¿Las vacunas son realmente seguras y necesarias?
(ver la respuesta en la parte inferior)
- Siéntase libre de hacer sus propias preguntas:

¿QUÉ MÁS SABER?

Valla a www.WhyImmunizeKids.org

El programa de vacunación recomendado por el Centro de Control de las Enfermedades (CDC), Academia Americana de Pediatría (AAP) y la mayoría de los médicos; se revisan anualmente por un grupo diverso de proveedores de la salud y son modificadas como sea necesario para incluir las investigaciones y guías de seguridad más recientes.

Inmunizaciones Recomendadas para 2014

Para niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad

| Nacimiento | 1 mes | 2 meses | 4 meses | 6 meses | 12 meses | 15 meses | 18 meses | 19-23 meses | 2-3 años | 4-6 años |
|---|-------|---------|---------|---------|---------------------|----------|----------|-------------|----------|----------|
| HepB | HepB | | | | HepB | | | | | |
| | | RV | RV | RV | | | | | | |
| | | DTaP | DTaP | DTaP | | DTaP | | | | DTaP |
| | | Hib | Hib | Hib | Hib | | | | | |
| | | PCV | PCV | PCV | PCV | | | | | |
| | | IPV | IPV | | IPV | | | | | IPV |
| Las áreas sombreadas de color violeta indican que la vacuna puede aplicarse durante ese período de tiempo. | | | | | Influenza (yearly)* | | | | | |
| Si su hijo pierde una inyección, usted no necesita empezar de nuevo. Solo vaya con el médico de su hijo/a para la siguiente inyección. Hable con el doctor de su hijo/a si tiene alguna pregunta sobre las vacunas. | | | | | MMR | | | | | |
| | | | | | Varicella | | | | | |
| | | | | | HepA** | | | | | |



¿Está creciendo tu familia?

de la tosferina, vacúnate durante el tercer trimestre de cada embarazo con la vacuna Tdap. Consulta a tu médico para más detalles.

* se recomienda que los niños de 6 meses a 8 años que se les va a aplicar la vacuna contra la gripe y para algunos otros niños en este grupo de edad, se les aplique dos dosis cada cuatro meses.

** Dos dosis de la vacuna contra la Hep A son necesarias para que la protección sea duradera. La primera debe aplicarse entre los 12 y los 23 meses de edad. Y la segunda los 6- 18 meses después.

¿Qué más debo saber?

En la parte inferior usted encontrará la conexión que la lleva a la página que contiene sitios fiables de Internet, estudios, videos y mucho más para que usted compruebe por sí mismo. Hay mucha información confusa y conflictiva disponible en estos días. Como todo en Internet, es importante cuestionarse qué es lo que está leyendo y de donde viene la información. El sitio Web le indica de dónde sacaron la información contenida en éste folleto.

www.WhyImmunizeKids.org

Este folleto fue creado por un grupo de organizaciones médicas incluyendo Rady Children's Hospital San Diego; Children's Physicians Medical Group; American Academy of Pediatrics, California Chapter 3; Children's Primary Care Medical Group; y California Department of Public Health, Immunization Branch; y financiados por First 5 Commission of San Diego. La información fue obtenida de Centers for Disease Control; Children's Hospital of Filadelfia; the Journal of Pediatrics; the Vaccine Education Center; y numerosos estudios.